



*Dein Partner in Sachen gesunde,
pflanzliche Ernährung.*

MEDIADATEN 2022

(Stand 31.12.2021)

Factsheet	2
Kooperationsmöglichkeiten	3
Social Media Kanäle	4
Webseite	5
Die VETOX Webinare	6
VETOX E-Mail-Newsletter	7

Factsheet

Was ist VETOX?

Neben Beruf und Familientrubel ist gesundes Essen für viele Menschen im stressigen Alltag oft ein Balance-Akt. Unser Ziel ist es daher, die Menschen dabei zu unterstützen eine gesunde, nachhaltige, pflanzliche Ernährung im Alltag zu leben. VETOX ist der verlässliche Partner, den es dafür benötigt, und schenkt durch individuell auf die Nährstoffbedürfnisse ausgerechnete Ernährungspläne, leicht umsetzbare und kreative Rezeptinspiration sowie smarte digitale Einkaufslisten ein wertvolles Stück Sorglosigkeit. Durch die einzigartige Ernährungsform, der 5+2-Formel, legen die VETOX-Follower/innen außerdem die optimale Grundlage für volle Gesundheit und Krankheitsprävention, beugen Nährstoffmangel vor und schonen unsere Umwelt.



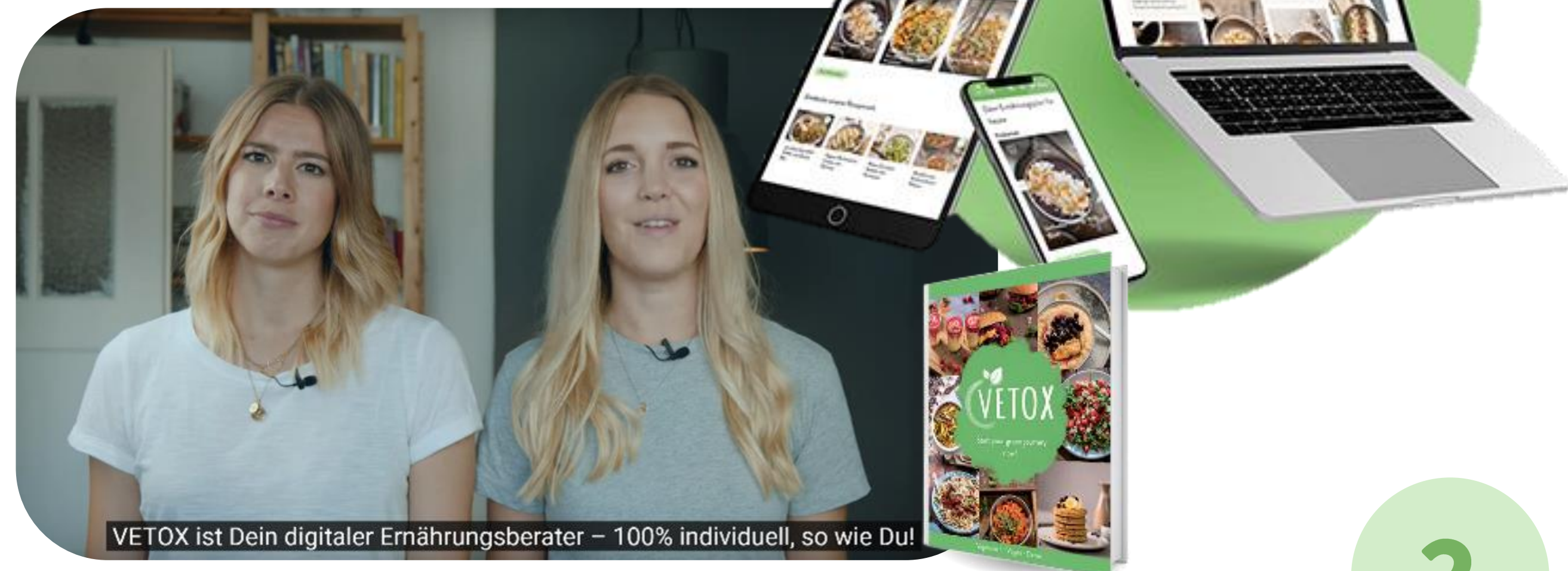
Das VETOX Kundenerlebnis

Dreh- und Angelpunkt all dessen sind über 400 nährstoffoptimiert konzipierte vegan und vegetarische Rezepte.

Gegen einen monatlichen Beitrag von 9,99 € können unsere Kunden die Funktionen des Mitgliedschaftsbereichs nutzen.

- Gegründet: 2019
- Gründer: Marie-Sophie Jesko & Anna Lena Reinelt
- VETOX ist eine Marke der FID Verlag GmbH
- Standort: Bonn

„Wir machen gesunde, pflanzliche Ernährung endlich für alle Menschen einfach!“



[Hier geht's zum VETOX Imagefilm!](#)

Welche Kooperationsmöglichkeiten gibt es?



Dein Produkt in unseren Rezepten

Integriere Deine Produkte exklusiv in unseren Rezepten und mache tausende Foodies darauf aufmerksam – wir übernehmen für Dich die Contenterstellung, -Einbindung und crossmediale Präsentation über unsere Webseite, Social Media Kanäle, Webinare und/oder E-Mail-Newsletter



Exklusive Vorteile für Deine Mitarbeiter/innen, Kunden & Partner

Biete einen echten Mehrwert und zeige Deinen Mitarbeitern, Kunden und Partnern, dass Du Dich für deren Gesundheit einsetzt mit unsere exklusiven Rabattcoupons und Geschenkgutscheinen für VETOX Premium



Werde Affiliate Partner/in

Platziere Deine Brand und Produkte in unserem Netzwerk und bewirb diese im vegan-vegetarischen Umfeld.



VETOX in Deinen Social Media Kanälen

Du bist Influencer/in und glaubst VETOX ist das ideale Angebot für Deine Follower/innen? Dann bewirb unsere Kochbücher, Premium-Mitgliedschaft oder andere VETOX Produkte über Deine Social Media Kanäle!

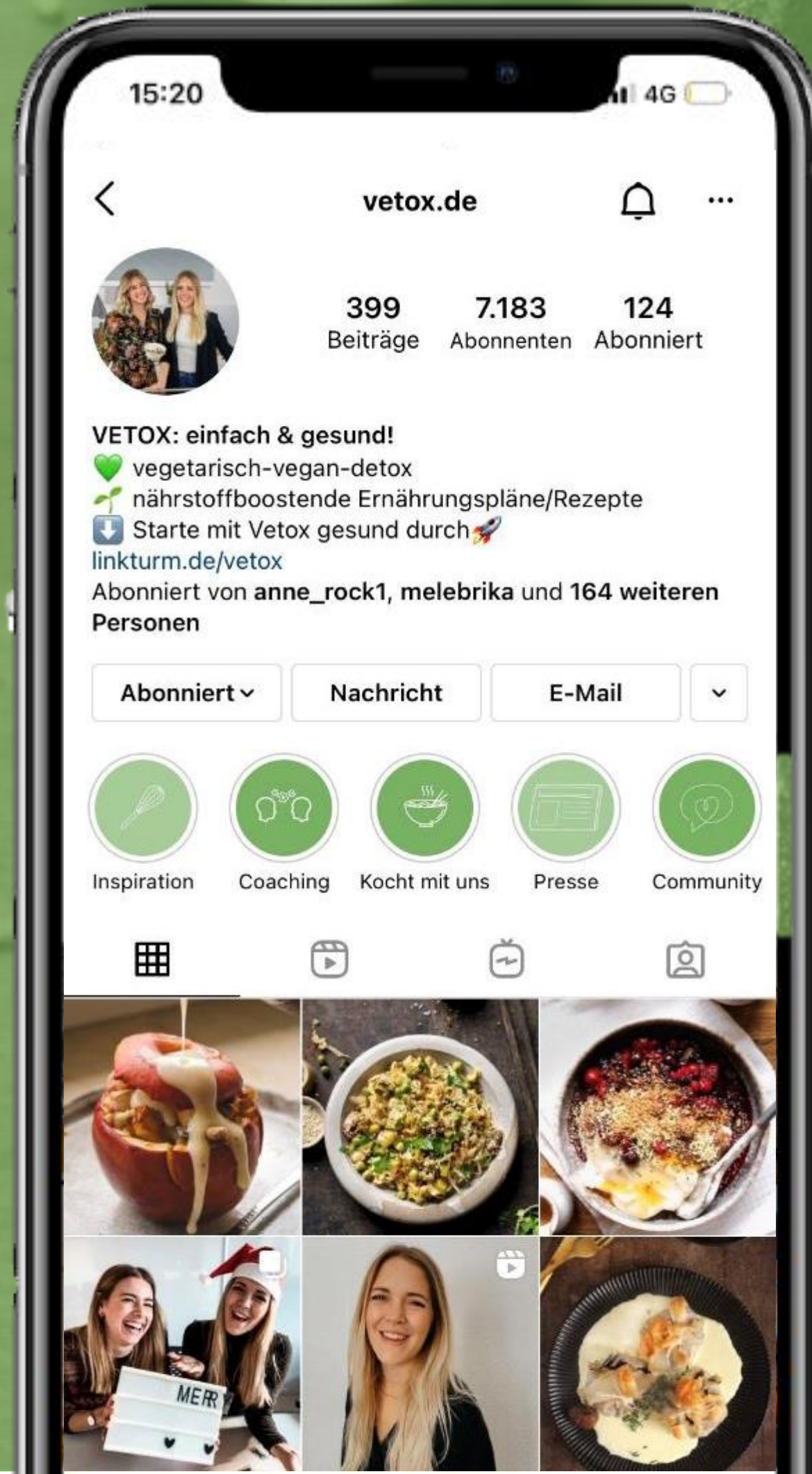


Du bist an einer Zusammenarbeit mit uns interessiert?

Gemeinsam finden wir für Dich und Dein Unternehmen individuelle Möglichkeiten, also kontaktier' uns doch gern:

Anna Stamm, Social Media Managerin VETOX
kooperation@vetox.de

VETOX Social Media Kanäle



7.183 Follower | 80,8k Reichweite | 1,1% Engagement



1,4k Follower | 35,5k Reichweite | 0,13% Interaktion



1,4k Follower | 35,5k Reichweite | 26k Interaktionen

Webseite

www.vetox.de und Subdomains

Die Webseite wird über eine Progressive Web App auch als mobile Lösung für die Betriebssysteme iOS und Android angeboten.

240.000+

Unique Besucher

409.000+

Impressions

74%

Mobile Traffic

76%

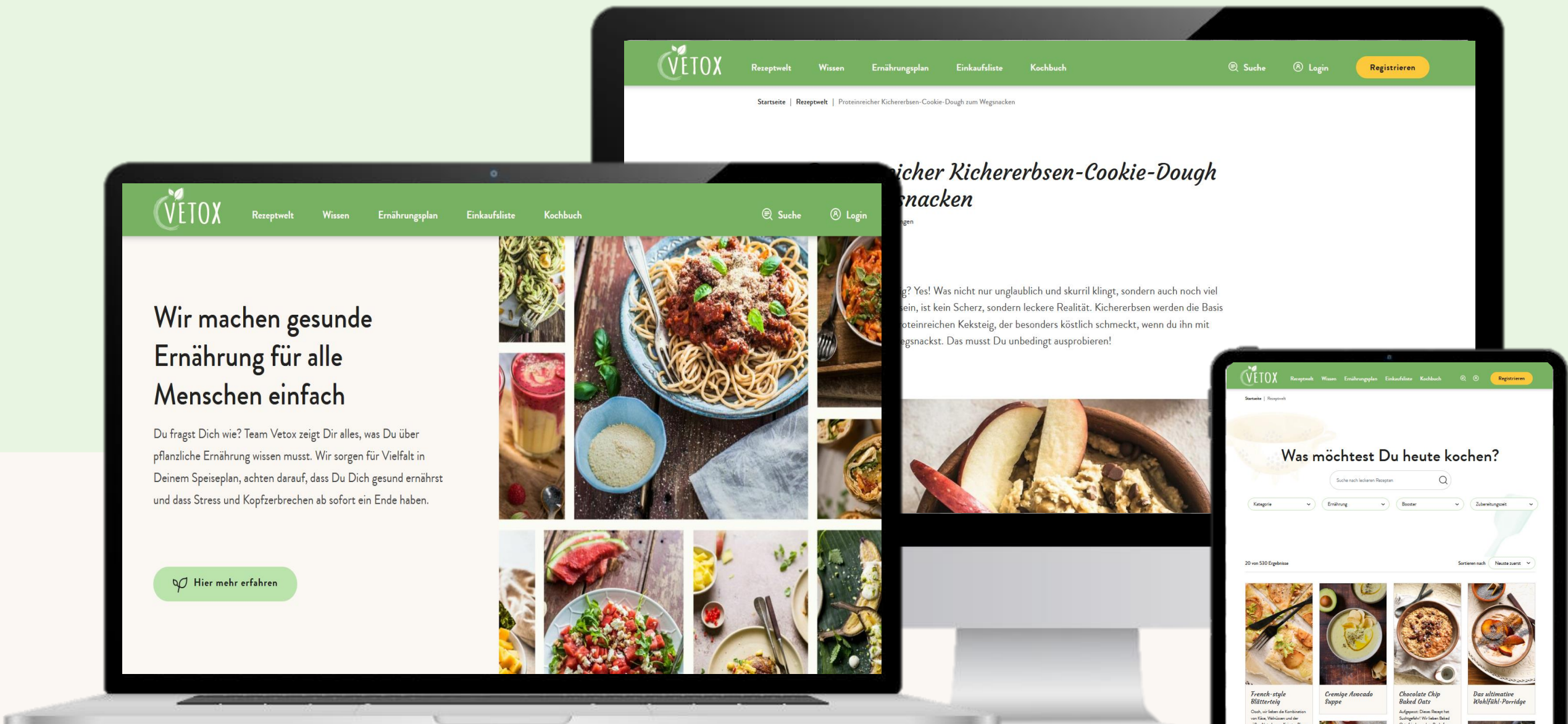
Weibliche Nutzerinnen

4,9 Sterne

aus 19 Google-Rezensionen

Altersverteilung:

18-24	20 %
25-34	28 %
35-44	19 %
45-54	13 %
55-64	14 %
65+	6 %



Die VETOX Webinare

In kostenlosen Live-Cooking-Workshops kochen Anna Lena und Marie-Sophie von Team VETOX zu immer wechselnden Schwerpunktthemen mit tausenden leidenschaftlichen Foodies!

1.400+

Ø Registrierte pro Webinar

35,9 %

Ø Conversionrate pro Webinar

über 250

Chatnachrichten pro Webinar

Eisen aus pflanzlichen
Lebensmitteln: Geht das?

Spinat, Tofu, Sesam: So nimmst Du möglichst viel Eisen aus
Deinem Essen auf



Hallo Anna Lena,

Eisen ist einer dieser Nährstoffe, die immer unter den
kritischen Nährstoffen auftauchen, wenn es um eine
vegetarische Ernährung geht. Schließlich ist Fleisch ein



Küchenhack der Woche
"Paprika entkernen"

Wenn Du das Kerngehäuse einer Paprika entfernen
willst, solltest Du zunächst den Deckel und die Unterseite
der Paprika abschneiden. Anschließend kannst Du mit
einem Messer die Ränder des Gehäuses einschneiden
und dann das Kerngehäuse ganz einfach herausziehen.



Liebe Grüße

Anna Lena & Marie-Sophie

Das Rezept des Tages
Spinat-Brokkoli Curry



Spinat-Brokkoli Curry ist unser Reze
für ein **schnelles Mittag-** oder **Aber**
geeignet, da es leicht zuzubereiten i
super lecker schmeckt. **Brokkoli** un
perfekte Kombination, da der Brokko
Eisen aus dem Spinat herausholt. A
Brokkoli wertvolles **Vitamin-C** für De
und den **Zellschutz**, viele **Ballasts**
Darm, **pflanzliches Eiweiß** für den M
Zink, das ebenfalls **gut für Dein Imm**
Curry ist würzig-cremig und liefert
Geschmack mit einer kleinen Po

Wir von VETOX schenken Dir noch
Deine Gesundheit schon nach 14 Ta
unseren VETOX-Rezepten fühlst
ausgeglichener und rundum wohl, we
Du Dir 42 super köstliche Rezept



tollen neuen und vor allem
bin noch nicht ganz „gef
hätte nicht gedacht, dass
essen würde!“ – Niklas, 3



„Ein Leben ohne Rumpste
Currywurst? Für mich bis v
undenkbar! Doch die VETO
mich überraschenderweise
überzeugt – **ich hätte nich**
pflanzliche Küche so abv
einfach und vor allem lec

Überzeug Dich selbst und sichere Dir jetzt
VETOX-Kochbuch:

- **80 sauleckere Veggie-Rezepte** – schnell & einfach zubereitet
- **Einen 14-Tage Master-Plan** für deinen kinderleichten Einstieg in gesunde Ernährung – 100 % alltagstauglich!
- **Spannende Gesundheits-Facts & Tipps**, die Du garantiert noch nicht kennst

...

Jetzt mehr erfahren!

Der VETOX
E-Mail-Newsletter

Jede Woche erhalten unsere E-
Mail-Newsletter-Leser hierin
kostenlosen Content und exklusive
Empfehlungen rund um die vegan-
vegetarische Ernährungswelt.

3 x

pro Woche

5.000+

Empfänger

13,07 %

Ø Klickrate

Wusstest Du schon?

... dass die industrielle Viehzucht unzählige
Ressourcen verschlingt?

Prozent der Ackerfläche in Deutschland werden
azu genutzt, **Viehfutter** anzubauen.

Prozent der Ackerfläche dienen dem direkten
Nahrungsmittelanbau.

stoßen Methan aus, was rund 25-mal
schädlicher ist als das CO2 von Autos.

der weltweiten Treibhausgasemissionen
den durch **Viehzucht** verursacht.

losen Ernährung trägst Du nicht zu diesen
sondern **setzt ein Zeichen** dagegen. Alle
Nährstoffe nimmst Du über eine ausgewogene,



*Alle wichtigen Nährstoffe in
einem Gemüse vereint*

ster aus der Region: So kochst du lecker mit Sellerie



Hallo Anna Lena,

Wir beginnen, Dir die Vorteile von Sellerie aufzuzählen,
kommen wir aus dem Schwärmen gar nicht mehr heraus.
Während Staudensellerie perfekt roh gegessen werden kann, zum
Beispiel in Salaten oder in Smoothies, ist Knollensellerie ein toller
Geschmackseber in Suppen oder Fonds.



Überrasche Deine Liebsten und
Deinen Körper mit einem köstlich-
gesunden Weihnachtsmenü

Hallo Du,

Na, laufen bei Dir die Weihnachtsvorbereitungen schon auf
Hochtouren? Dann bist Du wie wir auch mitten im
Weihnachtsfieber. Fast alle Geschenke sind besorgt, die
Wohnung ist bereits festlich geschmückt, nur eine Sache hast
Du bis jetzt vor Dich her geschoben...

...die Planung des Weihnachtssessens! Die Klassiker
Würstchen mit Kartoffelsalat, Gänsebraten und Fondue haben
irgendwie ausgedient. Bist Du auch die ganze Zeit auf der
Suche nach kreativen, neuen Ideen, um den
Weihnachtsabend kulinarisch abzurunden?

Dann haben wir jetzt genau das Richtige für Dich! Denn heute
bekommst Du endlich die Erleuchtung, auf die Du die letzten
Tage gewartet hast. Wir haben nämlich **das perfekte
Weihnachtsmenü** für Dich zusammengestellt. Es ist nicht nur
unglaublich lecker und interpretiert die deftigen Klassiker neu,
sondern ist auch noch vollgepackt mit Nährstoffen, die deinem
Körper neue Kräfte verleihen!



Woher wir das wissen? Na weil wir dieses Festessen
zusammen mit unserem Team aus **Ernährungsberatern** und

6



Bekannt aus:

Women'sHealth

Einfach
lowcarb
LEICHTE KUGEL – LEICHTES LEBEN

General-Anzeiger

96 bonnFM
STUDENTISCH. AUTHENTISCH.

*Das ist erst der Anfang...
Partizipiere auch Du an der rasant wachsenden VETOX Bewegung!*

Du willst, dass Deine Marke in den Köpfen der Menschen
mit Gesundheit, Nachhaltigkeit und Leichtigkeit verbunden wird?

Dann kontaktiere uns gern direkt und wir finden mit Dir die individuell zu Deiner Marke passende Möglichkeit!



Anna Stamm
Social Media Managerin VETOX
kooperation@vetox.de