

Löwen Frankfurt exklusiv für DER FRANKFURTER:

Auf der Zielgeraden der Hauptrunde: Löwen Frankfurt kommen mit einem Sieg und einer Niederlage durch die Woche

BORNHEIM (PM) | Die Hauptrunde der PENNY DEL neigt sich langsam dem Ende zu. In der letzten Woche ging es für die Löwen Frankfurt wie gewohnt mit einem Auswärts- und einem Heimspiel weiter. Nach einer Woche voller Training ging es am Freitag zunächst nach Bietigheim. Bereits drei von vier Duellen konnten die Frankfurter gegen das Tabellenschlusslicht für sich entscheiden und auch am letzten Freitag, reichte es wieder für einen Sieg. Doch die Steelers machten es den Löwen nicht leicht.

Das Spiel der beiden Mannschaften, die bereits zu DEL 2 Zeiten gegeneinander kämpften, war geprägt von Härte und Körpereinsatz. Am Ende gingen



Zwar endete eine Partie nach der regulären Spielzeit, die anderen beiden Duelle entschieden sich aber einmal erst in der Verlängerung und ein weiteres

durch Ryan Olsen (4. Spielminute) und ein weiteres Mal durch Dominik Bokk (21.). Straubing, aktuell auf dem vierten Tabellenplatz der PENNY DEL, schlug aber zurück und gewann auch die letzte Raubkatzen-Begegnung der beiden Teams mit 5:2.

Die Löwen lassen sich aber keinesfalls entmutigen und so greifen sie auch nach einer kurzen Verschnaufpause in dieser Woche wieder an: Am Freitag nahm die Mannschaft die weite Fahrt in den hohen Norden auf sich und gastiert bei den Fischtown Pinguins in Bremerhaven. Am Sonntag, den 5. Februar, geht es dann auch zu Hause BORNHEIM (PM) weiter. Im Rahmen des Familydays, präsentiert von der Halligalli Kinderwelt in Kelkhei, beginnt das Spiel in der Eissporthalle Frankfurt dann auch bereits um 14 Uhr und ist somit ein tolles Event für alle kleinen und großen Löwenfans – für die ganze Familie!



die Löwen zum vierten Mal in Folge mit einem Sieg gegen die Bietigheim Steelers vom Eis. Die Torschützen auf Seiten der Löwen in diesem Duell waren Carter Rowney zum 1:0 und Jerry D'Amigo zum 2:0. Die Steelers kämpften sich bis auf ein 2:1 zurück ins Spiel, für den Ausgleich oder die Führung reichte es schlussendlich aber nicht und die Löwen Frankfurt brachten drei Punkte mit nach Hause an den Main.

Zum Wochenabschluss stand dann wieder ein Heimduell an. Am Sonntag, den 29. Januar, empfangen die Löwen die Straubinger Tigers - und mit den Raubkatzen aus Bayern scheint es wie verhext. Alle bisherigen drei Duelle konnten die Straubinger mit 4:3 für sich entscheiden. Doch nicht immer gingen die Löwen leer aus.

Mal im Penaltyschießen. Und auch das letzte Duell gegen die Tiger konnten die Löwen nicht gewinnen.

Das Rudel unter Gerry Fleming konnte gleich zwei Mal in Führung gehen, einmal



Die Löwen gegen Bietigheim.

FOTOS: PUCKPICSBYSTEPH

DER FRANKFURTER verlost 3 Bücher!

Katja Burkard stellt das VEGPREP-PRINZIP vor

(PM/BT) | RTL-Moderatorin Katja Burkard und die beiden Ernährungsexpertinnen von VETOX (www.vetox.de), Anna Lena Stegemann und Marie-Sophie Jesko, sind vor wenigen Wochen mit ihrem neuen Kochbuch „Das VEGPREP-PRINZIP – Vegetarisch, Vegan, Vorkochen“ sofort auf der Amazon-Bestseller-Liste gelandet. Nun wollen sie in der publikumstärksten deutschen Talkshow, MDR-Riverboat, am 10. Februar darüber berichten, wie sie mit VEGPREP die Alltagsküche revolutionieren wollen. Sie empfehlen für den modernen Power-Alltag: Gesundes Kochen auf Vorrat mit minimalem Aufwand. Das spart Zeit und minimiert Alltagsstress. Im neuen Kochbuch der 3 Powerfrauen finden sich fast 100 leicht nach zu kochende

Ganztagsrezepte, Einkaufstipps, Küchentricks, ein 14-Tage-Ernährungsplan und viele nachhaltige Küchen-Geheimtipps. Ein Buch für alle Menschen, mit und ohne vollen Terminkalender, die gesundes, nährstoffreiches Essen jederzeit parat haben wollen. Die Ernährungsexpertinnen und Foodies aus Leidenschaft, Anna Lena Stegemann & Marie-Sophie Jesko wollen gemeinsam mit RTL-Moderatorin Katja Burkard die Alltagsküche gesünder, einfacher und endlich auch zeitsparender machen. Mit dem VEGPREP-PRINZIP sind nährstoffreiche Gerichte schnell auf den Tisch zu zaubern. Mit Tipps und Tricks für einen gesunden, produktiven Alltag. Das außergewöhnliche Kochbuch ist im FID Verlag erschienen.



Rufen Sie jetzt an und gewinnen Sie
3 x 1 VEGPREP-PRINZIP Kochbuch

0137 822911
(Der Anruf kostet 50 Cent.)

Gewinnspielende ist Sonntag, 12. Februar.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



V.l.: Marie-Sophie Jesko (links). Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaftlerin (B.Sc.), Agricultural and Food Economist (M.Sc.), Co-Autorin: Katja Burkard (Mitte). TV-Moderatorin RTL (Punkt 12), Mutter von 2 Kindern, VETOX-Fan und Foodie aus Leidenschaft, Anna Lena Stegemann (rechts). Betriebswirtschaftlerin (B.Sc.), Wirtschaftspsychologin (M.Sc.) und vegan/vegetarische Ernährungsberaterin.

Mitbestimmung von Kindern

KinderArt! 2023 – Digital – Jetzt online

Die Ausstellung KinderArt! 2023 kann auch digital besucht werden. Die Ausstellung beschäftigt sich mit den Themen Mitbestimmung, Beteiligung von Kindern und dem Artikel 12; „Berücksichtigung des Kindeswillens“ der UN-Kinderrechtskonvention.

Entstanden sind über 30 Kunstwerke. Mitgemacht haben über 200 junge Frankfurter Künstlerinnen und Künstler im Alter von 2 bis 14 Jahren. Die Nachwuchskünstlerinnen und -künstler zeigen ihren Blick wissend und mit einer Aufbruchsstimmung, bei was sie mitbestimmen möchten, mitbestimmen dürfen, mitbestim-

men können und wo sie nicht gehört werden.

KinderArt! 2023 – DIGITAL kann unter KinderArt (kinderbuero-frankfurt.de) besucht werden. Alle Besucher werden durch zwei digitale Räume geführt. Die Navigation im Startbereich erklärt genau die Funktionen. Ein Klick auf ein Kunstwerk führt direkt dorthin. Das „i“ informiert über das Alter der Künstlerin oder des Künstlers, den Titel und die Materialien. Zu manchen Kunstwerken gibt es spannende zusätzliche Aussagen der Künstlerinnen und Künstler. Besucherinnen und Besucher können auch die geführte Tour nutzen.



FOTO: DAVID STRASSBURGER

Ella (8 Jahre) und Danawit (7 Jahre) „Mitbestimmung“: Kinder zeigen Situationen, wo sie Mitbestimmung erleben, Acryl auf Leinwand
Copyright: Frankfurter Kinderbüro

DER FRANKFURTER macht drei Familien glücklich!!!

3 x 4 Tages-Karten + Bahnreise gewinnen

RUST/FRANKFURT (PM/BT) | Einen Familientag mit 4 Personen inklusive An-/Abreise nach Rust werden drei Familien der DER FRANKFURTER Leser gewinnen können, wenn sie die Gewinnspielhotline anrufen und bei der Verlosung gezogen werden. Auch in der Wintersaison gibt es ein hochkarätiges Showprogramm und atemberaubende Attraktionen.

Plätzchen- und Glühweinduft zieht in die Nase und winterliche Musik ertönt in den 15 liebevoll dekorierten europäischen Themenbereichen: Die Wintersaison im Europa-Park verspricht ein Erlebnis für alle Sinne und ganz besondere magische Stunden. Hoch oben über dem Lichtermeer kann im imposanten Riesenrad „Bellevue“ der Blick über die Parklandschaft schweifen. Für Achterbahnfans ist der Geschwindigkeitsrausch auch in der Winterzeit garan-

tiert. Bei Einbruch der Dunkelheit verleihen Fackeln und Feuerstellen der Schau einen stimmungsvollen Rahmen. Für winterliche Stimmung sorgen auch die internationalen Künstler, die die Besucher in eine zauberhafte Welt entführen.

Mit dem EuroCityExpress können die Gäste bequem und umweltfreundlich anreisen. Zwei Mal täglich hält ein Fernverkehrszug am Bahnhof Ringsheim/Europa-Park. Familien aus dem Rhein-Main-Gebiet können so das Europa-Park Resort in weniger als zwei Stunden erreichen. Ein Tagesbesuch ist machbar oder der Aufenthalt kann auf eigene Kosten mit einer Nacht im Europa-Park Resort verlängert

werden. Die im Gewinnspiel enthaltenen Bahntickets der DB sind bis Ende September 2023 gültig.



Anrufen und gewinnen! 3x4 Tages-Tickets im Europa-Park

0137 822 9999 (50 Cent/Anruf)

GEWINNSPIELLENDE: 28. FEBRUAR 2023, 24 UHR. DER RECHTSWEG IST AUSGESCHLOSSEN.

MITMACHEN
UND
GEWINNEN!